

漢方未病ラボ



mebyou Letter

9

2021 Sept.

みびょうレター最終回。さようなら、未病ラボ!!

未病ラボ 講師より



心地よい薬膳生活のすすめ 薬膳講座講師 彌永 清子 先生

月に一度の漢方未病ラボさんの薬膳ランチ付き薬膳講座。なんとなく不調を感じられる方、これからも元気になりたい方々に、知っておいて損はない食を中心とした養生の知恵を発信してきました。少しでもお役に立てたらいいなあと思っています。講座が終わった後に皆さんからの励みになる言葉もありました。終わりがあから始まりがある。これからも様々な形式で養生の知恵を発信していきます。

座学スタイルで学んで頂く 中医薬膳教室開催中。 “コトコト薬膳キッチン、” ブログ Instagram FB にて 検索して下さい(^\_^)。



発酵料理教室講師 西村 祐衣 先生

味噌作り教室から約3年間、大変お世話になりました。講座を始めるにあたり快く迎え入れてくださったスタッフの皆様、そして講座にご参加くださった皆様に感謝の気持ちでいっぱい。私も各先生方の講座を受講し、リフレッシュできたり新鮮な学びや気づきをいただけたりと、間違いなく荒江のパワースポットでした。先生方、そしてその場を共有できた皆様、ありがとうございました。未病ラボさんを通じ多くの方に出会えましたこと感謝しております。(講座中での皆さんとの一体感は静かなる歓喜でした。) 本当にありがとうございました。

ブログ <hakkou-amenone> や、インスタグラム <@amaoto\_ amenone> にて 麹の発酵教室ご案内を随時 up しております。皆様とお会い できますこと楽しみにしております！ 麹の発酵教室Amenone 西村祐衣



おきたパン教室講師 沖田 志穂 先生

未病ラボさんとの出会いはお友達がとても美味しい薬膳スープの素があるよ！と教えてくれたことです。その美味しい薬膳スープをわたしのばん教室でもレシピとしてみなさんに知ってもらえなくて感謝しています。その後も質のいいナツメを使わせていただき生徒さんに好評いただきました。こんなに身近にあった未病ラボさんがなくなってしまふのは本当に残念です。これからどこで質のいい薬膳の材料を手に入れようかな、と悩むくらいです。お客様もそういう方がたくさんいると思いますし、たくさん助けられた方もいると思います。指導して下さった矢野先生、いつも笑顔の池根さん、本当にありがとうございました！ご縁があり講座も2回させていただきました。参加して下さり出会えた生徒さんも本当にありがとうございました。

城南区茶山の自宅で パン教室を主催しています。 お問い合わせは インスタグラム @okitapan でよろしくお願ひします。



薬膳料理教室 講師 原口 明子 先生

九月を持って荒江店が閉まるので残念です。色々漢方を勉強する機会を作ってもらってありがとうございました。漢方については、以前より少し触れる機会はありましたが、年を取って体調を壊した時に、西洋医学でも改善できなかったが、漢方を学び矢野先生の指導で体にあわせて飲むことで、体全体が整い、仕事が続けられています。また、矢野先生の「東洋医学講座 初級・中級・上級」を受講、深く漢方について知ることが出来た。家族の体調管理などの参考にもなります。講義の中に生薬の生活の取り入れ方(薬膳茶・薬種・浴剤など)を具体的に教えていただいたので、楽しく生活に取り入れています。昨年より新型コロナウイルスが世界中で蔓延し、私たちの生活にも大きな影響がでています。漢方をうまく取り入れながら新型コロナウイルス予防をしていきたいと思っています。皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。



アロマリンパヨガ講師 竹之井 ゆきか 先生

未病ラボでヨガのクラスを開催させていただいてから、たくさんの方にお会いすることができました。最初のクラスが確か、2016年だったので、もう6年間のお付き合い。その頃から通ってくださっている方、最近よく来ていただく方、いろんなお顔を思い出しています。「未病ラボ」私自身がずっといられる大好きな場所だったので、なくなるのはとても寂しいのですが、またどこかでひょっこりと皆さんとお会いできることが楽しみでもあります。これからも皆さんが体も心も健やかに、そして楽しく過ごせますように。

ヨガスタジオを主宰しています。お近くにお越しの方は遊びに来て下さい。 studio haku(スタジオハク) 薬院大通



ヒーリングヨガ講師 山下貴代 先生

とても大好きな場所、未病ラボさん。一度足を運んだことのある方なら、きっと納得だと思います。私にとって、未病ラボさんは、とても大切な出会いをいただける場所でもありました。いつも笑顔で迎えてくれる、暖かいスタッフのみなさん、講座を受けに来てくださったとても穏やかなみなさま。今もおひとりおひとりの顔が思い浮かびます。本当に素敵な思い出ばかりありません。本当に素敵な出会いを、時間を、ありがとうございました。また、みなさまの笑顔にお会いできることを心からお待ちしております。



氣功教室講師 吉田 万美 先生

今、世界は情報が氾濫し、医学は発展しながらもその狭間で悩める人は多いです。だからこそ東洋医学、漢方は希望の光です。福岡のほぼ中心部の東洋医学の学びの場は、とてもワクワクする奇跡の場所でした。そんな未病ラボさんに出逢えた事、お教室をさせて頂けたこと、私自身、多くの事を学び世界が広がりました。溢れる程の感謝の気持ちで一杯です。未病ラボさんに集い、学び癒された私達は、これから先、色々な分野、形で世の中を元気にしていく同志だと思っています。閉店はともに残念ですが、お別れではなくそれぞれの新しい第一歩です。ご縁のあった皆様、本当にありがとうございました。 福岡養生気功教室 吉田万美

ホームページをご覧ください。



布ナプキン『うふふわ』代表 内田 登代紀 先生

布ナプキンうふふわ。をご愛用くださり、誠にありがとうございます。これからも、どうぞ素敵なお姫さまの日をお楽しみください。未病ラボさんへもたくさんのご縁を感謝申し上げます。

毎月2回、オンラインで ●女性ホルモンの話 ●布ナプキンの使い方 ●おんなのこスキルの方法など 無料でお話をしています。

「うふふわ。お話し会」で検索されてください。 ●大人の性教育はオンライン「養生大学」で行っています。



フラワーエッセンス講師 浦邊 昭子 先生

2018年12月より講座、セッションを始めました。皆様のお話を聞きながら、フラワーエッセンスを選ぶ…ただそれだけではないものをたくさん頂いた気がします。最初は、緊張して入って来られた方も、終了時には笑顔になって帰って行かれる姿に私も元気を貰いました。「ありがとうございました」

現在、福岡市西区内浜のレンタルスペースに於いてワークショップや個人セッションをしています。

お問い合わせ、お申し込み Gメール hana4413.ai@gmail.com 又はFacebookのメッセージで受け付けております

